

СОТЫ

Спецвыпуск!

№ 3 (16)
Март 2017

СБЕРЕЖЁМ ПЛАНЕТУ
ДЛЯ БУДУЩИХ
ПОКОЛЕНИЙ

2017
ГОД ЭКОЛОГИИ
В РОССИИ

ФОТО Кристины ЧАПЛЫГИНОЙ, 10 «Б».

2017 год объявлен в Российской Федерации Годом экологии. Он проводится в соответствии с Указом Президента в целях привлечения внимания общества к вопросам экологического развития России, сохранения биологического разнообразия и обеспечения экологической безопасности. Предстоит решить ряд задач: совершенствование законодательства, улучшение технологий, охрана природных ресурсов и животного мира, лесовосстановление, развитие экологической ответственности общества, экологическое просвещение. Подробнее с информацией о Годе экологии можно ознакомиться на специально созданном сайте ecoyear.ru.

Мы предлагаем взглянуть на проблемы экологии более широко. Сегодня экология – это не только наука, изучающая взаимоотношения между организмами и их взаимосвязи с окружающей средой. Появились понятия «экология человека», «экология общения», «экология сознания»...И мы считаем, что этот подход обоснован. Ведь то, насколько человек здоров, как он взаимодействует с людьми, насколько он позитивно мыслит – все это в итоге влияет на отношение конкретного человека и общества в целом к окружающей среде. Вместо общества потребления хотелось бы видеть общество социально ответственных людей.

РЕДАКЦИЯ.

В НОМЕРЕ:

- Соцопрос. Проблемы экологии. С. 2.
- Куда сдавать неисправные энергосберегающие лампы? С. 11.
- Плохие слова разрушают здоровье. С.3.
- Осторожно! Мусор! С. 10.
- Интервью с журналистом экологом. Юрием Масловым. С. 3-5.
- Об экологии разума. С 6.



РЕШЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ – ДЕЛО КАЖДОГО!

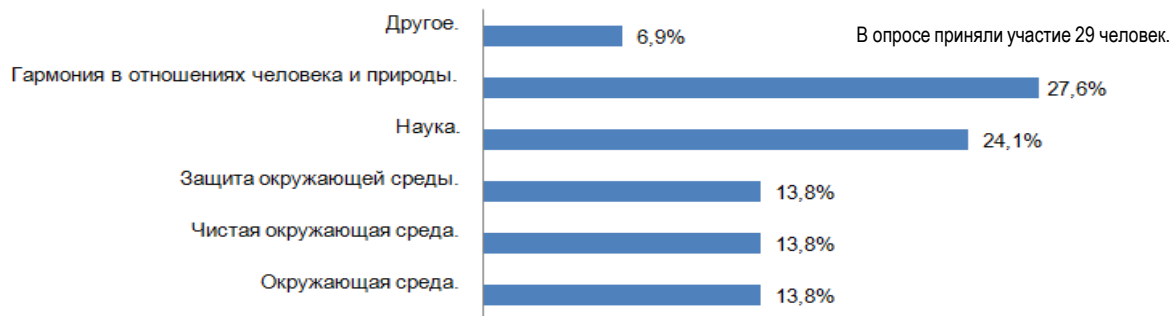
Год экологии шагает по стране, а что знают об экологии обычные люди? Мы решили провести небольшой опрос на тему экологии, предложив ответить на три вопроса посетителям группы Пресс-центра «СОТЫ» «ВКОНТАКТЕ» - vk.com/club101898075.

Конечно, нам было интересно, что понимают люди под словом «экология». Оказалось, каждый имеет свое видение. Благодаря средствам массовой информации первоначальное понятие экологии как науке о взаимодействии организма и окружающей среды трансформировалось. Лишь каждый четвертый определил экологию как науку. Больше всего голосов – почти 28% - получил вариант ответа «Гармония в отношениях человека и природы». Это очень понятное определение экологии и, в общем-то, достаточно верное. Одинаковое количество голосов получили очень близкие по смыслу ответы «Окружающая среда», «Защита окружающей среды», «Чистота окружающей среды». Таким образом, 40 % респондентов сместили акцент в понимании экологии на окружающий мир. Это вполне оправданный прагматичный подход.

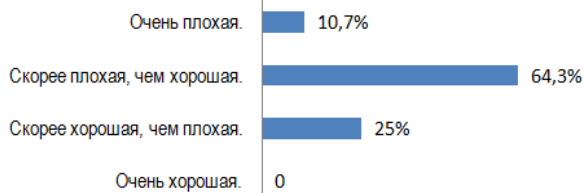
Дать свой комментарий по этому вопросу мы попросили Елену Геннадьевну Краснер, учителя биологии и завуча средней школы № 90, руководителя кружка «Юный эколог». В 2016 году вместе с М.Г.Кольцовым Елена Геннадьевна стала победителем Всероссийского конкурса «Лучший экологический урок». Это педагог, который использует нетрадиционные способы экологического просвещения и уверена, что главное в обучении – личность наставника. Она не только творчески подходит к проведению уроков, но и мотивирует ребят заниматься научными исследованиями в области экологии, ставит с учениками спектакли и сказки о природе.

– Очень жаль, что из школьной программы исключили предмет «Экология». Экология как наука – очень узкое понятие. Надо смотреть шире. Экология как взаимоотношение организма со средой может рассматриваться в самых разных аспектах: как экология общения, экология культуры, языка. Есть психологические моменты. Все это вместе и есть составляющие окружающей среды! Во всех дисциплинах можно найти применение понятию экология.– считает Елена Геннадьевна.

Что такое экология?



Как вы оцениваете экологическую обстановку в месте, где вы живете?



*В опросе приняли участие 28 человек.

Выяснилось, что личная заинтересованность населения в вопросах охраны окружающей среды достаточно велика, в обществе сформировалось понимание того, того что необходимо принимать меры по охране окружающей среды. И жители готовы что-то для этого делать. Следует вести широкую просветительскую работу, информировать граждан о современных технологиях, о раздельном сборе мусора, о различных экологических акциях.

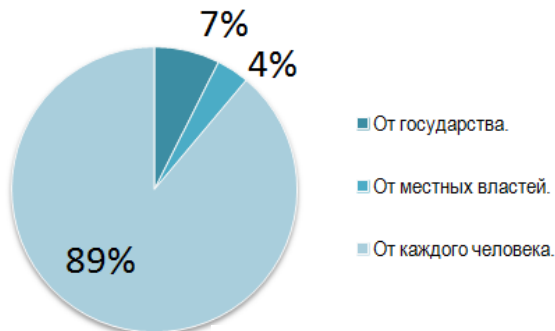
Воспитывать молодое поколение и образовывать более старших можно через личное общение (участие в экологических организациях и акциях), через образовательные учреждения и средства массовой коммуникации, большую роль могут сыграть литература и искусство. Об этом мы и рассуждаем на страницах газеты.

РЕДАКЦИЯ.

Затем мы поинтересовались, как оценивают пользователь Интернета экологическую обстановку в месте, где они проживают (25 из 28 опрошенных оказались россиянами). Испытывают тревогу за состояние окружающей среды 75 % респондентов, их беспокоит загрязнение воздуха, воды, уровень шума и другие негативные факторы. Лишь каждый четвертый считает, что состояние экологии «скорее хорошее, чем плохое». Ни один человек не может заявить, что живет в месте, где экологическая обстановка хорошая.

Радуют ответы на третий вопрос. Почти 90 % опрошенных уверены, что решение экологических проблем зависит от каждого, то есть потенциально готовы что-то делать для улучшения экологической ситуации. Ждут решения экологических вопросов от государства и местных властей всего 11 процентов опрошенных.

От кого зависит решение экологических проблем?



* В опросе приняли участие 27 человек.

ГОД ЭКОЛОГИИ: проблемы и решения ИНТЕРВЬЮ С ЮРИЕМ МАСЛОВЫМ

Об экологии и экологических проблемах мы поговорили с руководителем Ярославского регионального отделения Гильдии экологической журналистики Медиасоюза России Юрием Васильевичем Масловым, автором телепрограмм, фильмов и книг на экологическую тематику.



Юрий Васильевич Маслов – член Союза журналистов России. Учился на биофаке ЯрГУ им. П.Г. Демидова, окончил отделение кинорежиссуры Московского государственного института культуры. Многолетний автор и режиссер телепрограмм «Экосистема» и «Истории из истории», выходящих на ГТРК «Ярославия», автор документальных фильмов на экологические и культурологические темы. Автор сборника «Сказки Чудного Леса» и других произведений о природе для детей. Вместе с супругой Анастасией написал нескольких книг для научно-популярной серии «Библиотека ярославской семьи»: «Животный мир Ярославской области», «Реки Ярославской области», двухтомник «Традиции Ярославского края». Редактор и соавтор серии «Библиотека белгородской семьи», в том числе книги «Природный мир Белогорья».

– Как Вы считаете, какие главные экологические проблемы существуют сейчас в мире, в стране, в области и что можно предпринять, чтобы решить эти проблемы?

– Проблема, по сути, одна – разрушение окружающей среды. Просто она принимает разные формы, превращаясь в комплекс частных проблем: загрязнение, прежде всего химическое, воды, воздуха, почвы; уничтожение лесов, водоёмов и других природных систем. Эти наши проблемы, они практически постоянны. За последние десятилетия почти ничего не изменилось, потому что такие проблемы одновременно не решаются. Хотя могут смещаться акценты. Например, сейчас считается, что по загрязнению воздуха лидирует уже не промышленность, а автомобильный транспорт: автопарк вырос просто в разы. Не смотря на то, что используются более совершенные двигатели и бензин, выхлопы-то мы все равно ощущаем. Машины дают основное загрязнение не только воздуха, но и воды, по крайней мере, в городах: на дорогах остаются масло и бензин, резиновая и металлическая пыль, которые с дождем попадают в ливневую канализацию, а затем это все идет в реки...

Никто не может поменять природную среду так, как человек. Ни одно животное не будет менять окружающую среду в ущерб себе, как делают это люди. И если мир будет угроben, то человек пострадает в первую очередь. Мир может так измениться, что крысы-то с тараканами выживут, а человек жить не сможет.

Мы пока способны покупать себе воду и еду, в отличие от животных. Мы забываем, что мир создан не только для человека. Поэтому нужно наводить порядок за собой. Природа обладает большим запасом стабильности, и поэтому она так долго живет, но это природа естественной системы, а таких естественных экосистем все меньше и меньше. Чем больше нарушений в природе, тем более она неустойчива. Необходимо сохранять хотя бы оставшиеся участки естественной природы.

– 9 марта обнародовали рейтинг общероссийской общественной организации «Зеленый патруль» по итогам зимы 2016-2017 года. Ярославская область оказалась на 35 месте в

экологическом рейтинге регионов, ухудшив своё положение на два пункта. При составлении экологического рейтинга учитывается степень загрязненности воздуха и воды, сбросы и выбросы вредных веществ, ответственность местных властей, а также содержание мусорных полигонов или переработка твердых бытовых отходов. Стоит ли ярославцам паниковать или это не так уж плохо быть в середине рейтинга?

– Я подозрительно сейчас отношусь к этим рейтингам, потому что, смотря что и как учитывать. В 2011 году наша область, вообще, была где-то в конце рейтинга, но Волга у нас сейчас чище принципиально не стала, она как была умеренно загрязнена, так и осталась, был всплеск «чистоты» только в 90-е годы, когда предприятия перестали работать, сбросов стало меньше.

Этот рейтинг вызывает у меня некоторые вопросы, ведь, математика штука хитрая, можно посчитать одно, вроде все правильно, а при подведении итогов может выясниться, что не все верно. Вот в рейтинге Москва заняла пятое место, и я могу предположить почему: денег у них больше, чем у всей России, они могут позволить себе много. Но весь мусор складывается не в Москве, а в области, в результате чего Московская область в последней десятке. Конечно, какие-то рейтинги всё-таки нужны, чтобы подстегнуть власть, заставить чиновников хоть что-то делать.



ФОТО Елизаветы САМОХВАЛОВОЙ, 10 «А».

Дисбаланс в природе может привести к гибели человечества.

ФОТО Кристины ЧАПЛЫГИНОЙ, 10 «Б».



Природа очень хрупка.

- В Ярославской области есть серьезные экологические проблемы?

Вот, к примеру, одно из самых страшных мест в Ярославской области – кислугудронные пруды Менделеевского завода под Тутаевом. Пруды-накопители, куда долгое время сбрасывали кислые гудроны (отходы производства, смесь тяжелых фракций нефти и серной кислоты). Мы снимали про эту проблему несколько передач для программы «Экосистема» еще в 90-е годы, но проблема «жива» и сегодня.

В солнечную погоду пруды выглядят даже красиво – небо в них отражается, но если птица сядет на эту поверхность, то уже не взлетит, погибнет. Пруды отделяет от реки Печегды лишь неширокая дамба. И всегда есть опасность перелива, при котором ядовитые стоки попадут в реку. А Печегда, в свою очередь, впадает в Волгу. Завод ведь стоит практически на берегу Волги.

Но нынешний завод в этой проблеме не виноват: все накапливалось десятилетиями. Как быстро решить эту проблему? Вопрос всегда в доброй воле и деньгах. У завода таких денег нет...

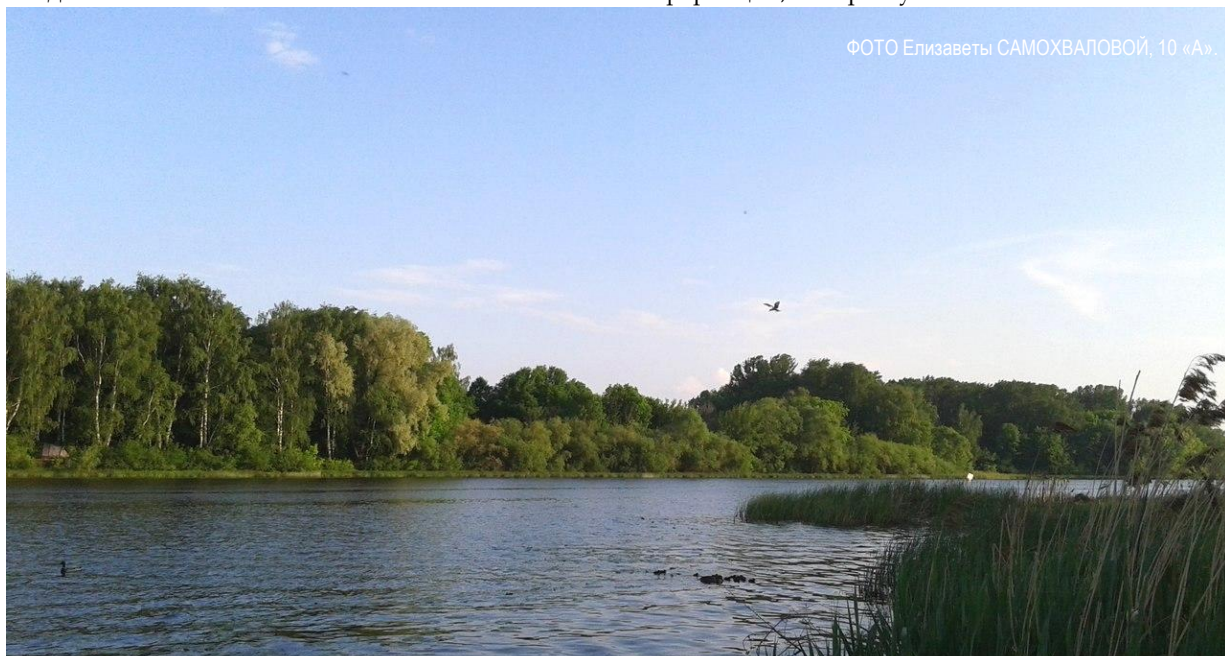
Или взять Белгородскую область, про природу которой я делал книгу. Это одно из самых лучших мест, где можно жить – в социальном плане. Даются деньги на жилье, есть уникальные сельские предприятия с высокими зарплатами. Вроде бы, все замечательно. Но природы практически не осталось, потому что 90% земель распаханно. Заповедник «Белогорье» – это пять маленьких клочков, раскиданных по области, находящихся в окружении пашен. Говорить о серьезном природно-охранном комплексе в регионе нельзя. У нас в этом плане, наверное, благополучнее. Есть огромные территории, которые находятся под охраной и даже выстраиваются природоохранные комплексы. Но, к сожалению, охрана природы всюду финансируется по остаточному принципу.

- Сейчас термин экология очень распространен, появилась наука «Экология человека», в обиход вошли понятия «экология мышления», «экология сознания», в психологии принято оценивать экологичность различных методик. Насколько правомерно употреблять слово «экология» в столь широком смысле?

- Я как-то писал статью, что расширение понятия экология приводит к его размыванию. Люди не понимают, о чем говорят. Распиряя понятие экологии, они на самом деле сужают его.

Если посмотреть на средства массовой информации, как трактуется понятие экологии

ФОТО Елизаветы САМОХВАЛОВОЙ, 10 «А».



В Ярославской области пока еще остались огромные территории нетронутой природы.



Анастасия и Юрий Масловы – авторы книг серии
«Библиотека ярославской семьи».

и журналистами, то чаще всего это сводится к токсикологии, загрязнению окружающей среды. И для обычных людей другого представления об экологии нет.

На самом деле, экология как наука, – это основа охраны окружающей среды. Не понимая, что такое экология, мы не сможем понять, что мы вообще должны делать для охраны природы.

Кто-то из крупных биологов насчитал более ста научных определений экологии. Но в конечном итоге, всё сводится к одному первоначальному определению: экология – это наука о взаимоотношениях организмов и окружающей среды. И вот, исходя из этого, понятие «экология человека» имеет право на существование. Мы же можем говорить «экология бурого медведя» или «экология африканского слона», мы понимаем, что мы говорим об экологии вида, о его взаимоотношении с природной средой. Другое дело, что экология человека очень сложна и включает в себя много небиологических факторов. Но «экология мышления» – это уже выдумка, как и «экология языка».

Началось все с благих побуждений. Академик Д. С. Лихачёв писал, что если есть природная экология, то, наверное, должна быть и экология культуры (он подразумевал, что это охрана культуры), но это было образно. Причем, в другой статье он уточнил, что выражение получилось неудачным. Но народ подхватил. Ведь у нас масса псевдоученых, которые готовы схватить всё подряд. И тут же развили экологию культуры как отрасль знаний. Если вы гуманитарий и работаете с языком, то назовите это как-то по-другому. Вот, например, глава в учебнике называется «Экологии языка» и рассказывает о том, что язык должен быть в чистоте. Это просто непрофессионально. С точки зрения науки, это некорректно. Поэтому нужно чётко

понимать, что слово «экология» относится всё-таки к природе.

Началось все с благих побуждений. Академик Д.С.Лихачёв писал, что, если есть природная экология, то, наверное, должна быть и экология культуры (он подразумевал, что это охрана культуры), но это было сказано образно. Причем, в другой статье он уточнил, что образ не совсем неудачный. Но народ подхватил. Ведь у нас масса псевдоученых, которые готовы схватить всё подряд. И тут же развили экологию культуры как отрасль знаний. Если вы гуманитарий и работаете с языком, то назовите это как-то по-другому. Глава в учебнике называется «Экологии языка» и рассказывает о том, что язык должен быть в чистоте. Это просто непрофессионально. С точки зрения науки, это некорректно. Поэтому нужно чётко понимать, что слово «экология» относится всё-таки к естественной природе.

– Согласны ли Вы с мыслью, что чтобы решить экологические проблемы, нужно менять сознание людей и по-новому воспитывать молодое поколение?

– Это абсолютно правильная мысль. Именно поэтому я стал писать книги для детей. Человек испорчен цивилизацией. Попытки решить экологические проблемы очень нерезультативны, так как мы не понимаем, что именно нужно делать. Прежде всего, нужно заниматься воспитанием детей, в том числе детской литературой. Ребёнок должен с детства понимать, что он здесь не самый главный. В центре должна быть природа. Пока мы хотим сделать хорошо только себе, у нас чище не станет. Если мы будем гармонировать окружающую среду, то будут отличные результаты в борьбе с экологическими проблемами.

Беседовала Юлия АНТОШИНА, 10 «А».

О литературной деятельности Юрия Маслова читайте в следующем номере газеты «СОТЫ».

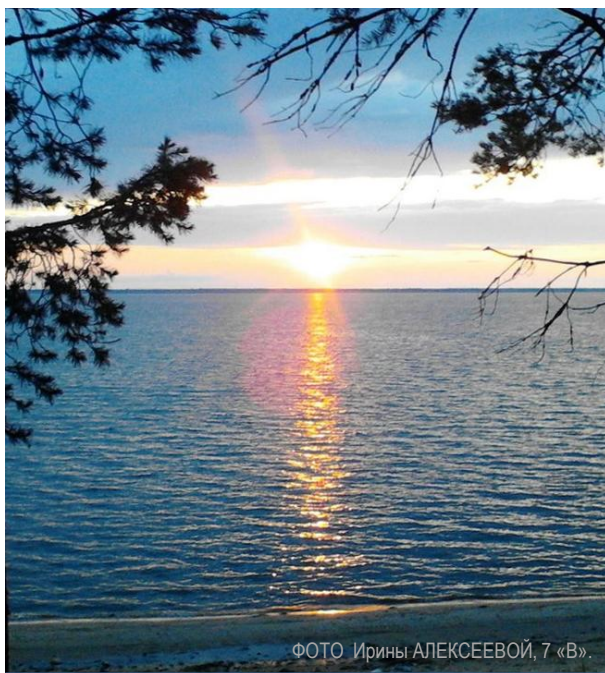


ФОТО Ирины АЛЕКСЕЕВОЙ, 7 «В».

Рыбинское водохранилище – природное достояние Ярославли.

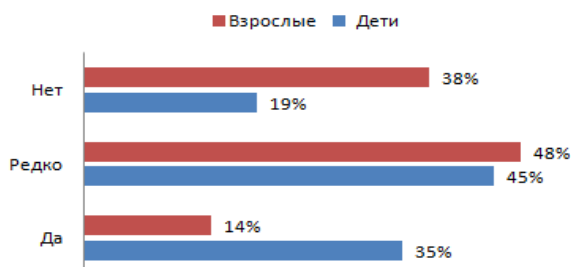
НЕ ЗАСОРЯЙТЕ РЕЧЬ ПЛОХИМИ СЛОВАМИ

Однажды вечером, когда я дома играла в планшет, в открытое окно резко проник громкий мужской голос. Звучали грубые слова. Прислушалась. Причиной неприличной тирады оказался любовный разрыв. После такой сценки во дворе возникло много вопросов. Как можно, вообще, громко нецензурно ругаться на улице?

С этого момента я стала обращать внимание на культуру речи окружающих и сделала печальный вывод: ругаются неприличными словами повсеместно не только взрослые, но даже дети. Опрос подтвердил мои выводы – наш великий русский язык «засорён» сорняками бранных слов. Я попросила ответить на два вопроса 65 человек, 13 человек отвечать отказались. В итоге в опросе приняли участие 52 человека (31 ребенок школьного возраста и 21 взрослый).

На первый вопрос «Используете ли вы в своей речи оскорбительные слова?», положительно ответил каждый третий ребенок и всего 14% взрослых. Редко используют в своей речи нецензурные слова примерно половина опрошенных (10 взрослых и 14 детей). То есть 80% детей не скрывают, что используют в своей речи брань! Эти цифры шокируют. Если верить опрошенным, только каждый третий взрослый каждый пятый ребенок контролирует свое речевое поведение и может похвастаться, что общается без оскорблений.

Используете ли вы в своей речи оскорбительные слова?



Согласились с утверждением, что «Можно обойтись без оскорбительных слов (мата) в любой жизненной ситуации» подавляющее большинство взрослых – почти 70% – и лишь каждый третий ребенок. Считают, что «иногда можно выругаться» более 60% детей и 33% взрослых. Особенно огорчил тот факт, что некоторые дети даже не видят альтернативы ругательным словам. Вариант «Нет, нельзя обойтись без оскорбительных слов» выбрал каждый десятый ребенок. Среди взрослых таких не оказалось. Таким образом, согласно данному опросу, многие школьники воспринимают матерные слова как неизбежность: более 70% уверены, что ругаться – это нормально. Но ведь это ненормально!

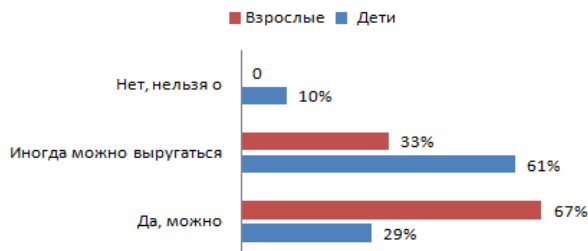
Почему мое поколение так легко бранится? Это недостаток воспитания, желание выделиться или просто время такое? Ученые утверждают, что такая тенденция прослеживается во всех развитых странах.

– К сожалению, в моей речи проскальзывают матерные слова, – признается знакомая старшеклассница Кристина, очень воспитанная и приятная девушка. – Но я использую их не как ругательство, не как оскорбление. Это эмоциональный выброс. В момент, когда трудно сдержать эмоции, привязчивые слова-паразиты вырываются сами собой.

Получается, что оскорбительные слова уже не считаются в нашем обществе таковыми, мы привыкли к ним и уже почти не реагируем на них.

– Работаю в школе давно и могу сказать, что два-три десятка лет назад произнесённое учеником нецензурное слово было просто чрезвычайным происшествием, воспринималось окружающими с осуждением. Да и взрослые в общественных местах были куда сдержаннее, – говорит заместитель директора, учитель русского языка и литературы средней школы №90 Марина Борисовна Кисляковская. – К сожалению, сегодня сквернословят везде: отвратительные слова не всегда скрыты звуковыми сигналами телевизионных передач; их

Можно ли обойтись без оскорбительных слов в любой жизненной ситуации?



читаешь на экранах компьютеров; люди не стыдятся произносить их, разговаривая по телефону в транспорте. Позёрство, желание показать превосходство над другими, поспание норм приличия руководит ими. А ведь язык человека – это отражение его культуры, человеческих качеств, мировоззрения. Примитивная речь – это свидетельство незрелости, неуверенности в себе, трусости или следствие духовной деградации. Проблема экологии языка имеет нравственную сторону. С появлением гаджетов дети стали меньше читать, что ведёт к скудости их словарного запаса, к узости мышления. А если ещё и нет дома культуры общения, мат – обиденное слово в речи взрослых? Что можно ждать от детей?! Следует помнить, что небрежное отношение к языку, отход от национальной культуры, которая в нём выражена, не проходят

Очень неприятно, когда кто-то ругается, для меня это настоящий стресс. Влиянием сквернословия на жизнь и здоровье человека занялись ученые. Многочисленные исследования показали, что бранное слово разрушительно влияет на человека и окружающих, оно даже может приводить к мутации генов. Выявлено, что матерщинники живут меньше, чем те, кто не сквернословит. Доказано, что мат снимает стресс у того, кто ругается. Однако регулярное употребление нецензурной лексики приводит к психическим и гормональным заболеваниям. К сожалению, от скверных слов страдают и те, кто вынужден их слушать. Наши предки давно знали, что злые слова убивают. Проклятье поражало насмерть. Добрым же словом исцеляли больных.

– Нецензурные слова иногда облегчают понимание, они могут выражать целый спектр эмоций. Но использование таких слов очень обедняет речь. Если человек употребляет запретные слова, это говорит о том, что у него не сформирован эмоциональный интеллект, ему трудно описывать свои эмоции и выражать свои мысли. В психологии есть понятие «конгруэнтность» – когда внутреннее состояние человека соответствует внешним проявлениям. Если у человека гармония в душе, он никогда не будет ругаться. А вот если кто-то сыплет ругательствами, значит, внутри его что-то беспокоит, – считает психолог средней школы №90 Надежда Сергеевна Сабадаш. – Чтобы вредная привычка сквернословить не стала нормой нашей жизни, не привела к непоправимым последствиям в здоровье нации, нужно вовремя остановиться, замолчать. Стоит прислушаться к природе, к окружающим. Важно учить детей выражать свои переживания приемлемыми способами.

Чтобы решить проблему чистоты русского языка, каждый должен начать с себя. Не говорить плохих слов и другим не позволять. Не получается отучиться от ругательств? Попробуйте заменять нежелательные слова названиями цветов – «ромашка», «василек»... Можно попросить друга контролировать вашу речь, и если вы начнёте ругаться, он будет стучать вас по плечу или по лбу. Вам это надоеет, и вы отучитесь от слов-паразитов. Проблему «нехороших» слов нельзя оставлять без внимания и государства. Следует установить крупный штраф за нецензурные выражения в общественных местах и строго следить за выполнением этого закона. В школах следует рассказывать детям не только о вреде курения и алкоголя, но и о вреде сквернословия.

Марина КОМПЛЕВА, 7 «Б».

ЭКОЛОГИЯ И СМИ

«Кто владеет информацией, тот владеет миром»
Н. Ротшильд.

В современном мире при оценке благополучия окружающей среды нельзя не сказать об информационном воздействии на человека. Во многом информационный поток формируют средства массовой информации (СМИ). Через каналы информации СМИ способны формировать нужное правительству или крупной корпорации общественное мнение. Неспроста СМИ называют четвертой властью. Но информации стало слишком много, и зачастую она несет негатив. В таком «неэкологичном» информационном поле особенно тяжело детям. В то же время, СМИ могут сыграть ключевую роль в экологическом просвещении населения.

Можно с уверенностью утверждать, что тот, кто контролирует СМИ, способен влиять на воззрение людей, их поведение, программировать массовое сознание. На первый взгляд, существует огромное разнообразие СМИ даёт возможность индивидуального выбора, всегда можно выбрать, что смотреть или читать. На самом деле это иллюзия. смотрят, читают и слушают одно и то же. «Альтернативные» источники информации транслируют и обсуждают одни и те же проблемы, ЧП, скандалы. И чаще всего преподносят нам факты, которые нас напрямую не касаются. Новости мешают ясному мышлению. Они привлекают внимание лишь для того, чтобы потом запутать.

Быть в курсе того, что происходит в мире, конечно, важно, однако многие осознанно отказываются иметь дома «зомбоящик» и не читают газет еще и потому, что значительная часть новостного потока имеет негативный характер. Новости посвящены политике, войнам, криминалу. Редко попадают приятные жизнедающие сообщения. После длительного просмотра новостей, ток-шоу или других программ люди чувствуют себя разбитыми, пассивными. СМИ влияют на тонкую человеческую психику, закладывая иногда неверные суждение о произошедшем событии, преувеличивая последствия, пугая доверчивых зрителей войнами и катаклизмами, заставляя считать, что окружающий мир становится опаснее и опаснее.

Американские ученые доказали, что «плохие» новости влияют на человека сильнее, чем сами происшествия. Всего шесть часов чтения новостей о взрывах во время Бостонского марафона нанесли психике респондентов гораздо больший вред, чем свидетелям этой трагедии. Людей начинают одолевать навязчивые мысли, которые вызывают приступ острого стресса. В то же время, те, кто непосредственно пережил ЧП или даже пострадал физически, легче переживают трагическое событие и быстрее оправляются от посттравматического синдрома. Кроме того, с пострадавшими во время теракта или катастрофы, обычно работают профессиональные психологи, тогда как миллионы зрителей получают плохие новости и зачастую не могут справиться с последствиями их просмотра самостоятельно. То есть потребители новостей рискуют собственным здоровьем, испытывая стресс, страх, агрессию.

Несмотря на это, множество людей каждый день следит за тем, что происходит в мире, в стране, в городе. Психологи даже говорят о новостной зависимости. Медиа организации хотят, чтобы мы поверили в то, что новости дают нам некое конкурентное преимущество перед остальными.

Развлекательная функция СМИ тоже вызывает сомнения. Уставшие после работы люди заваливаются на диван и включают телевизор. Они хотят отдохнуть, но чем больше внимание устремлено в телевизор, тем ниже мыслительная активность. Зритель останавливается на бесполезных, ярких, кричащих каналах и программах. При этом сознание переходит в пассивное стояние, похоже на гипноз. Это и делает телевизор одним из сильнейших манипуляторов.



Посредством СМИ транскорпорации влияют на наше сознание.

Трансконтинентальные корпорации готовы платить, чтобы в состоянии неосознанной восприимчивости навязать потребителю свои товары. А еще лучше, если получается вложить нужные для «хозяев мира» мысли в головы обывателей. И, как правило, это удается.

— Многие СМИ контролируются государством. Государство управляет сознанием людей, определяя, что смотреть людям, какие темы затрагивать в передачах. Иногда это хорошо. Например, в послевоенный период надо было поднимать страну от разлухи, поэтому по радио шли передачи, пропагандирующие труд строителей, снимались фильмы («Весна на Заречной улице», «Высота» и другие). В 90-е стояла проблема бандитизма, нужно было восстанавливать авторитет милиции как защитника правопорядка. Телевидение запустило целый ряд сериалов — «Менты», «Каменская», «Улица разбитых фонарей» — с положительными героями-милиционерами. Однако управление общественным сознанием может таить опасность. Почему сегодня с экранов на нас летит так много негатива, почему на ток-шоу обсуждают одни и те же набившие оскомину темы? Возможно, нас хотят отвлечь от каких-то социальных проблем? — размышляет психолог школы № 90 Надежда Сергеевна Сабодаш. — Влиянию СМИ особенно подвержены дети. Пытаясь освободиться от опеки родителей, желая чувствовать себя взрослыми, подростки стараются выделиться из толпы. По своей неопытности они обращаются за идеалами к телевизору или Интернету, где показывают, как делать правильно или неправильно: что носить, есть, какую слушать музыку. И эти подсмотренные идеалы далеко не всегда оказываются безопасными для жизни и здоровья ребенка. Родителям следует следить за тем, что смотрят дети.

Можно много критиковать СМИ, но без них жить не получится. Что же делать? Первое. Зрителям, на самом деле, необходим позитив. Нужно снимать больше программ, писать статей, которые создают положительное отношение к жизни. Второе. Когда опасность деградации окружающей среды превращается в проблему номер один для человечества, возрастает значение СМИ. Они несут огромную ответственность за отражение конфликтов и способов их решения. Значительную часть ущерба, который наносится человеком природе, можно отнести к низкой экологической культуре и слабой осведомленности. Экологическое просвещение населения должно стать одной из главных задач СМИ.

Алина БОБКОВА, 10 «А».

ОБ ЭКОЛОГИИ СОЗНАНИЯ...

«Чтобы жить честно, надо рваться, путаться, биться, ошибаться, начинать и бросать, и опять начинать и бросать, и вечно бороться и лишаться. А спокойствие – душевная подлость».

Л.Н.Толстой.



ФОТО Алины БОБКОВОЙ, 10 «А».

Живая природа, как и разум человека, всегда в движении.

Экология – это наука о взаимодействии организма со средой обитания. Человек – организм, обладающий сознанием, разумом, и на него влияет не только природная среда, но и общество, и всё, что создано цивилизацией. Под словосочетанием «экология разума» будем понимать способы контакта и реагирования нашего сознания на все внешние факторы. Рассмотрим несколько ситуаций, где важно отношение человека к тому, что с ним происходит.

Когда вас оскорбляют, стоит ли отвечать тем же? Агрессия порождает агрессию, а за ними следуют насилие и разрушение. Перейдем с уровня двух человек до уровня двух стран – получаем межнациональный конфликт, который влечет за собой войны, страдания, голод и смерти. Пусть в повседневных реалиях последствия и не будут такими страшными, но смысл остается тем же. А ведь все началось с того, что мы всего лишь решили «вершить правосудие» и не оставить «виновного» без надлежащего наказания. Конечно, необходимо уметь постоять за свои интересы и честь, но в жизни случается не так много ситуаций, в которых мы действительно должны отстаивать свою точку зрения любой ценой. К сожалению, такова модель поведения, лежащая в основе мировоззрения многих людей. Так почему мы не можем жить в мире? Наверное, наш разум вечно считает себя самым важным на свете, так что уж если на него наступают, ему необходимо дать сдачи. А ведь мы просто можем попытаться стать добрее и терпимее друг к другу. Маленькие уступки, лишняя похвала или дружеская улыбка не сделают вас несчастней, зато заметно повлияют на вашего собеседника. К чему петушиться и так яростно отстаивать свою позицию, если это приведет к ссоре? Нужно уметь находить правильные слова, чтобы с их помощью можно было бы в спокойной обстановке решить возникшую проблему, а не повышать голос из-за недостатка аргументов.

Сколько раз, когда вам говорили, что вы что-то сделали не так, вы закрывались в себе? Конечно, это свойственно не всем людям, но на самом деле критика деморализует очень многих. Для их разума такое «бегство в укрытие» считается нормальной реакцией, они к такому привыкли. Переждать бурю, а потом только выйти на разведку – отложить проект «до лучших времен» из-за первой же неудачи, а то и вовсе сдать. Таких людей не стоит называть слабыми волей – людей вообще не следует судить. Подобное поведение всего-навсего является их зоной комфорта. Они не знают, как им поступить иначе, даже если видят пример других людей перед глазами. Но корень всего зла для них лежит всего лишь в их собственной системе реакций на внешние раздражители. Стоит им изменить мировосприятие, переключить режим защиты на режим действия – вуаля, перед вами уже стоит без пяти минут успешный человек.

Когда вы видите несправедливость, вступаетесь ли вы на защиту правды? Начнем с того, что, если ваше сознание определило ситуацию как «несправедливую», то вас она уже «задела». Ваше сердце дрогнуло, начала «работать» совесть. Немедленно хочется помочь или исправить положение, но делаем мы это далеко не всегда. Часто мы боимся последствий. Вдруг за то, что мы хотим возразить или заступиться за жертву, попадет и нам тоже? Не отвернутся ли от нас, если мы пойдем против общего мнения? Быть добрым и поступать, как велит сердце, стало немодным. Конечно, ведь проще быть холодным циником, которого волнует лишь его собственная персона. Но мир бы развалился и превратился бы в хаос, если бы не существовало взаимопомощи и поддержки. Человеку нужен человек. Разум не должен позволять лени и страху подавлять природное желание совершать добрые поступки. Общественное мнение не всегда может отличить правильное от выгодного или удобного. Слушайте себя и поступайте так, как считаете нужным – а вдруг вы станете тем, кто поведет по дороге добра других?

Как часто вы вините в своих неудачах обстоятельства? Получил двойку в школе – это у учителя было плохое настроение. Маршрутка уехала без вас – вечно общественный транспорт ходит не вовремя! А на самом деле стоит ли искать вину во внешних факторах? Конечно, для многих проще оправдать свою неудачу, утверждая, что в других условиях результат был бы более удовлетворительным. Но других условий у вас не будет! Единственный фактор, в котором можно быть уверенным – это вы сами. Это ещё один способ другого восприятия среды. Действительно, если подумать, то в подавляющем большинстве случаев исход мог бы быть лучше, если бы вы приложили больше усилий к его достижению. Преподаватель никогда бы не поставил плохой оценки, если бы ваши знания были безупречными, а на маршрутку опоздали вы сами. Вспоминается очень точная русская пословица: «Нечего на зеркало пенять, коли рожа крива». Резко, но зато по существу.

К чему все эти примеры? Они могут послужить наглядной иллюстрацией того, как разум человека, загнанный в рамки, может умертвить и стать похожим на неподвижное желе. Не стоит ограничивать себя догмами и правилами. Мыслите, выходя за пределы привычного, только так можно прийти к чему-то новому. Как это сделать? Пробуйте новое. Удивляйтесь каждый день. Чувствуйте жизнь в каждом её проявлении. Старайтесь оставаться живыми и постоянно находитесь в духовном движении. Мыслите, рассуждайте, дискутируйте, но не забывайте, что самые важные истины – всегда самые простые. Не загрязняйте свой разум и постоянно старайтесь размышлять над альтернативами своего жизненного поведения. Только так можно сохранить свое сознание свежим и активным. Только так можно жить в гармонии с собой и своим окружением.

Елизавета САМОХВАЛОВА, 10 «А».

Чтобы быть уверенным в будущем нашей планеты, молодое поколение должно вырасти в образованных, ответственных и культурных людей. Важно воспитывать детей на лучших примерах литературы и искусства. Важно уважать их личность. Важно предоставлять возможность развивать свои способности, выразить себя, быть творческими.

Искусство быть собой

6 марта в школе № 90 прошла театральная премьера, посвященная Женскому дню 8 Марта. Историю про рыжую девочку Таню представили артисты 8 «В» класса.

Спектакль по повести Юрия Яковлева «Гонение на рыжих» ставили всем классом, помогала ребятам Марина Борисовна Кисляковская, учитель русского языка и литературы.

Быть рыжей совсем не просто. Особенно, когда над тобой подшучивает тот единственный, который вдруг стал дороже всех на свете. И все же Таня прошла сложный путь от непонимания к первой любви, не изменяя самой себе, найдя поддержку у мудрых взрослых.

История о трудной жизни подростка не оставила равнодушным никого, а трогательная главная героиня в исполнении Алины Чесноковой покорила сердца зрителей.

Поздравляем ребят с премьерой и ждем спектакль на большой сцене актового зала!



Сцена из спектакля «Гонение на рыжих».

ИКОНЫ И САТИРА ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

Журналисты Пресс-центра «СОТЫ» побывали на выставке Евгения Максимова и его учеников «Наследие». Цель посещения Музея современного искусства – не только посмотреть экспозицию, но и подготовить журналистский материал для городского конкурса. Статьи и фотографии будут оценивать конкурсная комиссия. Предлагаем познакомиться с отзывом Елизаветы Самохваловой.



Евгений Максимов. Фрагмент росписи. Храм Св. Модеста Иерусалимского, Святая гора Афон, Греция.

На днях Ярославль стал свидетелем очередного культурного события: стены Музея современного искусства украсили работы художника Евгения Максимова и его учеников. Творчество мастера очень разноаспектно. Встречает посетителя пейзаж, который изображает самого художника, гуляющего с любимой собакой Мотей на лоне природы кисти Юлии Смирновой, супруги мастера. В экспозиции представлены натюрморты и пейзажи художника. Но, конечно же, больше всего здесь фресок и икон, ведь они являются главной сферой творчества Максимова. Посетитель может проследить жизнь работ с самого их рождения – любопытно посмотреть на зарисовки с сохранившимися карандашными пометками. Увы, но с самыми грандиозными работами в Ярославле познакомиться вживую не получится: оно и ясно, ведь вершиной творчества Максимова принято считать его фрески в Храме Христа Спасителя и Оптиной Пустыни. Зато на выставке представлены просто головокружительные фотографии куполов этих храмов.

Максимов – не только один из лучших современных иконописцев, но и талантливый педагог. Много лет он возглавляет кафедру живописи и композиции Суриковского института. На втором этаже музея представлены работы его выпускников. Наиболее запоминающимся для меня стал зал с работами Ивана Лубеникова. В нем представлены ироничные картины, многие из которых заставляют задуматься. Запоминаются и их сатирические названия: «Лицо свободы» изображает физиономию пьяницы, а «Завтрак аристократа» – единственное яйцо и пресловутую газету с телепрограммой. Это не то современное искусство, где несколько мазков превращаются в многомиллионные шедевры и в смысле которых без помощи экскурсовода никогда не разобраться. Но это то, что заставляет голову усердно работать и самостоятельно додумывать идею. Вообще, мы встретили много картин, которые оставили нас теряться в догадках. Почему на одной из них Пушкин находится в библиотеке в окружении книг писателей, которые жили намного позже него самого? А что хотел сказать художник, когда рисовал картину парящего над землей младенца? Догадаться можно, только включив воображение.

Выставку «Наследие» смогут оценить настоящие любители изобразительного искусства, в частности иконописи. Обычный посетитель может остаться равнодушным. Лучше всего идти в музей с компанией – будет что обсудить и над чем поломать голову.

Елизавета СОМОХВАЛОВА, 10 «А».

ОСТОРОЖНО! МУСОР!

Давайте задумаемся, что происходит с мусором, который производит каждый из нас. Куда отправляются картонные упаковки из-под молока, пластиковые контейнеры от торта, стеклянные бутылки от детского питания и прочие отходы жизнедеятельности? В обычный мусорный контейнер? А ведь этот мусор может быть переработан и получить вторую жизнь!

По данным Газета.ру, в нашей стране накопилось более 80 млрд. тонн неутилизованных бытовых отходов. Ежегодно к ним прибавляется 30 млн. тонн твердых бытовых отходов (ТБО) и еще 120 млн. тонн промышленных отходов. Каждый житель России производит за один год примерно тонну отходов. И только 15% из них перерабатываются на заводах. К сожалению, большая часть отходов попадает на обычные свалки, где горы мусора сжигаются. В атмосферу выделяются диоксины – высокотоксичные вещества, способные накапливаться в атмосфере и в живых организмах. Диоксины вызывают мутации клеток и могут вызвать у человека онкологические заболевания.

Твердые бытовые отходы делятся на три категории. Вторичное сырье, которое можно пустить на переработку составляет 35%. Биоразлагаемые отходы, которые можно пустить на компост, – 35%. Неперерабатываемые отходы, которые не могут быть переработаны в полезную продукцию, либо затраты будут очень велики, – 30%.

Таким образом, 70% отходов могут быть переработаны! Раздельный сбор призван решить эту проблему. Вторсырьё идёт на переработку, экономятся невозобновляемые природные ресурсы, не загрязняется окружающая среда. Например, стекло. Оно никогда не разлагается, зато прекрасно перерабатывается! Давно в нашей стране говорят о раздельном сборе и новых методах переработки мусора, но только пока кардинально ситуация меняется.

ПОДВЕРГАЮТСЯ РАЗЛОЖЕНИЮ

Стеклянные бутылки	1 000 000 лет
Изделия из пластмасс	от 100 до 1 000 лет
Полиэтиленовый пакет	250 лет
Батарейки	100 лет
Ткани из синтетики	100 лет
Консервные банки	50-80 лет
Резиновые подошвы ботинок	40-50 лет
Кожа	50 лет
Натуральные ткани	2-3 года
Бумага	2 года
Пищевые отходы	2-5 недель

На некоторых мусорных Ярославля уже появились контейнеры для бумаги, стекла и пластика, однако их недостаточно. Что же может сделать каждый из нас? Приступить к раздельному сбору мусора уже сегодня! Даже если поблизости не установлены специальные контейнеры, выделите дома немного места для складирования бумаги, стекла, а потом найдите время сдать вторсырьё. Не займут много места батарейки и лампочки, которые из-за опасности запрещено выбрасывать с обычным мусором. Не поленитесь уточнить, где находятся пункты приема.

К слову, школа № 90 активно участвует в экологических акциях. Три года подряд наша школа становится победителем Областного экологического конкурса «Зелёное поколение» в номинации «Сбор отработанных батареек». Традиционно два раза в год проводится сбор макулатуры в рамках акции «Собери макулатуру – сохрани дерево!»

Много полезного о раздельном сборе мусора в Ярославле можно узнать в группе - vk.com/razdelno76.

Алина БОБКОВА, 10 «А». Инфографика с сайта kp.ru.

Что горожане отправляют на свалку



ВСЕ ДЕЛО В ЛАМПЕ!



Вы уже меняли дома старые лампы накаливания на энергосберегающие? Новые лампы должны светить долго, но рано или поздно и они перегорят. А знаете ли вы, что их строго-настрого выбрасывать в мусорные контейнеры? Почему и куда их девать? Мы вам расскажем!

Решение о замене ламп накаливания энергосберегающими лампами принято в России на государственном уровне в 2009 году. Этот самый низкзатратный способ экономии электроэнергии выбрали для себя почти все развитые страны. Считается, что расход электроэнергии на освещение может сократиться с 25-30% до 15%, что позволит значительно сократить потребление нефти и природного газа.

Энергосберегающая составляющая заключается в том, что максимум электроэнергии, запитанной на энергосберегающую лампу, превращается в свет, тогда как в лампах накаливания до 90% электроэнергии уходит просто на разогрев вольфрамовой проволоки. Срок службы – от 6 до 15 тысяч часов непрерывного горения – превышает срок службы обычных ламп накаливания приблизительно в 20 раз. Преимуществом энергосберегающих ламп является незначительное тепловыделение – они почти не нагреваются. Многие уже свиклись с достаточно высокой стоимостью, подсчитав экономическую выгоду от уменьшения суммы в счетах за электроэнергию.

Однако самый распространенный вид энергосберегающих ламп таит в себе серьезные угрозы человеку и окружающей природной среде. Люминесцентные лампы содержат крайне опасные даже в незначительных концентрациях газообразные соединения ртути. Опасность представляет не только процесс утилизации отработанных ламп, но и небрежное обращение с ними. В результате повреждения одной ртутьсодержащей лампы в закрытом помещении в течение нескольких часов

возможно достижение концентрации ртути, превышающее ПДК более чем в 160 раз! Проникновение ртути в организм происходит при вдыхании ее паров, не имеющих запаха, что приводит к поражению нервной системы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Если люминесцентная лампа разбилась, следует тут же проветрить помещение!

Наука не стоит на месте, и вот уже появились светодиодные лампы. Они не боятся, не содержат ртути, служат еще дольше. Безопасны и экономичны, но и стоят дороже. И все же за ними будущее.

По данным регионального правительства, имеющиеся в области установки могут перерабатывать до 6-7 миллионов энергосберегающих ламп в год, что позволяет принимать лампы не только на территории Ярославской области, но и из близлежащих регионов. Разработана и налажена система взаимодействия с промышленными предприятиями и организациями.

А куда деваются лампы простых ярославцев? В «лучшем» случае выбрасываются вместе с обычным мусором и, оказавшись на полигонах твердых бытовых отходов, загрязняют окружающую среду, в худшем – становятся источником серьезной экологической опасности, попадая на несанкционированные свалки. И дело не только в безграмотности населения! К сожалению, в регионе так и не удалось запустить централизованную сеть сбора и переработки ламп от граждан.

Мы тщетно пытались узнать, куда могут отнести жители Дзержинского района отработавшие свой век энергосберегающие лампы. По телефонам ответственных организаций – либо тишина, либо неведение. Некоторые жители Брагина готовы везти опасный груз даже в заволжский «Глобус», где установлен специальный пункт приема. Однако там временно прием ламп не ведется. Оказывается, благое дело финансируется администрацией района, и пока идут согласования. Правда, в гипермаркете пообещали, что скоро работа пункта возобновится.

И все же нам удалось найти место, куда любой житель города смело может нести перегоревшие энергосберегающие лампы. В ООО «Дельта» небольшое количество лампочек примут бесплатно. Если их будет больше трех, вас попросят написать заявление. А вот организациям за утилизацию ламп придется заплатить. Пункт приема находится по адресу: ул. Выставочная, 12. Телефон для справок: (4852) 94-00-44.

Алина.БОБКОВА, 10 «А».



СРАВНЕНИЕ ХАРАКТЕРИСТИК

СВЕТОДИОДНАЯ ЛАМПА

- ✓ Низкое энергопотребление
11 Вт/час
- ✓ Долгий срок службы
до 30 000 часов
- ✓ Мгновенное включение
- ✓ Безопасность
отсутствие ультрафиолетового и инфракрасного излучения, мерцания, тяжелых металлов и ртути
- ✓ Устойчивость к перепадам напряжения
отлично работает в широком диапазоне напряжения (180-260 В)



ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩАЯ ЛАМПА

- ✗ Среднее энергопотребление
20 Вт/час
- ✗ Короткий срок службы
до 10 000 часов
- ✗ Длительный разогрев
около 1 минуты до выхода на заявленные характеристики
- ✗ Опасность
содержит ртуть, требуется специальная утилизация
- ✗ Чувствительность к перепадам напряжения
может просто отказаться работать при пониженном напряжении в сети

Человек, остановись!

Природа всегда была щедра по отношению к сыну своему – Человеку. Человек же, возомнив себя царем Природы, возгордился и стал жить только ради своего блага. Перестав думать о Матери своей

Природе, Человек сам готов поставить крест на своем будущем, необдуманными поступками стремительно приближая закат своего мнимого могущества. Человек, повернись лицом к Природе!



ФОТО Алины БОБКОВОЙ, 10 «А».



ФОТО Алины БОБКОВОЙ, 10 «А».



ФОТО Кристины ЧАПЛЫГИНОЙ, 10 «Б».



ФОТО Алины БОБКОВОЙ, 10 «А».

СОТЫ

№ 3 (16) Март 2017

Газета средней школы
№ 90 г. Ярославля

Учредитель: МОУ СОШ № 90 г. Ярославля. Издаётся с 05.10.2015 г.
Руководитель проекта – Е.А. Никулинская.
Главный редактор – Елизавета Самохвалова. Художник – Василий Елин.
Адрес редакции: г. Ярославль, Ленинградский проспект, д. 64А.
E-mail: news90@yandex.ru Сайт: <http://vk.com/club101898075>
Адрес типографии: г. Ярославль, Ленинградский проспект, д. 64А.
Тираж 50 экз. Распространяется бесплатно.

